

POUR QUI ?

CE GROUPE TRANSDIAGNOSTIC ET INCLUSIF S'ADRESSE AUX PERSONNES :

- AYANT DES DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES.
- PRÉSENTANT UN TROUBLE PSYCHIQUE : DÉPRESSION, BORDERLINE, BIPOLARITÉ, SCHIZOPHRÉNIE...
- AUTISTES, DYS OU AVEC DÉFICIT DE L'ATTENTION (+ HYPERACTIVITÉ).
- PRÉSENTANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE OU À MOBILITÉ RÉDUITE.

OÙ ?

20, RUE HAUTE,
1340 OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE

QUAND ?

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2024 : LES JEUDIS 12, 19 ET 26
SEPTEMBRE, 3, 10 ET 17 OCTOBRE, 7, 14 ET 21 NOVEMBRE ET 5, 12
ET 19 DÉCEMBRE. ACCUEIL À PARTIR 9H.

QUOI ?

12 SÉANCES COLLECTIVES THÉRAPEUTIQUES

- AVEC PSYCHOÉDUCATION ET ECHANGES AUTOUR DE CONCEPTS ÉCLAIRANTS EN CAS DE RUMINATIONS ENVAHISSANTES.
- AVEC DE L'ART-THÉRAPIE : JEUX D'ÉCRITURE, EXPLORATIONS VOCALES, MUSICALES, GESTUELLES ET PLASTIQUES + RELAXATIONS ET MÉDITATIONS.

COMBIEN ?

SUBVENTIONNÉ PAR LE RÉSEAU107BW (AVEC UN TICKET MODÉRATEUR)

CONTACT

LAURENT : ☎ 0479/39.42.34

LAURENT.HECK@AMAI-ASBL.BE ✉

MARJOLAINE : ☎ 0484 02 77 05

MARJOLAINEVANBRUSSEL@GMAIL.COM ✉

[HTTPS://AMAI-ASBL.BE/](https://amai-asbl.be/) 🌐



GROUPE DE SOUTIEN ADULTES

RENTÉE 2024

POUR LES PERSONNES SOUFFRANT DE RUMINATIONS CHRONIQUES



**INSCRIPTIONS EN MAI
ET JUIN 2024**

ANIMÉ PAR QUI ?



LAURENT HECK

MARJOLAINE VAN BRUSSEL



MARJOLAINE VAN BRUSSEL

ART-THÉRAPEUTE PAR LE CHANT, LA MUSIQUE INTUITIVE, LES JEUX D'ÉCRITURE POÉTIQUE, LE DESSIN INSTINCTIF, LE COLLAGE ET LA PEINTURE LUDIQUE, MARJOLAINE EST ÉGALEMENT KINÉSITHÉRAPEUTE-PSYCHOMOTRICIENNE, FORMATRICE ET MÈRE DE 3 FILS. A L'ÉCOUTE DES ENVIES ET ÉLANS DU GROUPE ET DE CHACUN, MARJOLAINE ADORE RIRE ET FAIRE RIRE, RÉFLÉCHIR ET FAIRE RÉFLÉCHIR, ELLE AIME AUSSI JOUER ET COCRÉER AVEC DES GROUPES DE TOUS ÂGES. MARJOLAINE POSSÈDE UNE LARGE EXPÉRIENCE DANS LES DOMAINES DU HANDICAP ET DE LA SANTÉ MENTALE.



LAURENT HECK

PSYCHOLOGUE CLINICIEN, SUPERVISEUR ET FORMATEUR, LAURENT EST FORMÉ EN THÉRAPIE BRÈVE ORIENTÉE SOLUTION ET EN SYSTÉMIQUE. IL EST PÈRE ET BEAU-PÈRE DE 3 ENFANTS. DANS SON TRAVAIL, IL ACCOMPAGNE DES ENFANTS, DES ADOS, DES ADULTES, DES SENIORS, DES COUPLES ET DES FAMILLES EN SITUATION DE HANDICAP OU PAS. LAURENT EST UN EXPERT DANS LE DOMAINE DU HANDICAP, DE LA SANTÉ MENTALE ET DE LA RELATION D'AIDE. EXPERT DE VÉCU, LAURENT EST INFIRME MOTEUR CÉRÉBRAL QUADRIPLÉGIQUE. IL VIT ET SE DÉPLACE EN FAUTEUIL ROULANT ÉLECTRIQUE. SON VÉCU ASSOCIÉ À SES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES, FONT DE LUI UN ANIMATEUR DE GROUPE CONFRONTANT, POSITIF, PHILOSOPHE ET INTÉRESSANT.

OBJECTIFS POUR LES PARTICIPANTS

- JE NE SUIS PAS MES ÉMOTIONS ET JE NE SUIS PAS MES PENSÉES. JE DÉFUSIONNE DE MES ÉMOTIONS ET DE MES PENSÉES.
- J'ACCUEILLE MES DIFFICULTÉS ET MES LIMITATIONS, J'ACCEPTÉ MON TROUBLE ET JE PEUX LE METTRE À DISTANCE.
- J'IDENTIFIE MES BESOINS ET JE REPÈRE MES DONS ET DADAS POUR DÉVELOPPER UNE ESTIME DE MOI DURABLE.
- JE ME RELIE AUX AUTRES. JE ME DÉCOUVRE CAPABLE DE SOUTENIR ET D'ÉCLAIRER D'AUTRES ET AUSSI MOI-MÊME.
- AVEC L'AIDE DES ANIMATEURS, JE ME CHOISIS UN OBJECTIF-INTENTION PERSO QUE JE TRAVAILLE TOUT AU LONG DES ATELIERS.

INTÉRESSÉ ? CONTACTEZ-NOUS SI VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS OU SI VOUS SOUHAITEZ VOUS INSCRIRE